Danke für das Essen



„Jede gute Gabe und jedes vollkommene Geschenk kommt von oben herab, von dem Vater.“

Jakobus 1,17 (Elb)

Philipp hat großen Hunger! Er rennt in die Küche. Dort steht Mama am Herd und kocht.
„Mama, was gibt’s zu essen?“, fragt Philipp.
„Kartoffeln mit Spinat und Spiegelei“ antwortet Mama.
„Och nöö, das schmeckt mir doch gar nicht!“, ruft Philipp. Bevor Mama antworten kann, flitzt er schon wieder los zu seiner Eisenbahn.

Kurze Zeit später sitzen alle am Tisch. Papa betet und sagt Danke für das Essen. Aber Philipp schmollt: „Spinat mag ich nicht, warum muss ich den überhaupt essen?“
„Weißt du, Philipp“, sagt Papa, „der grüne Spinat gibt deinen Muskeln ganz viel Kraft. Er hilft dir, damit du gesund bleibst und groß wirst. Gott hat alle Pflanzen gemacht. Und er lässt alles wachsen, auch das Gemüse – und sogar den Spinat! So bekommen wir etwas zu essen. Gott schenkt uns so viele unterschiedliche Sachen zum Essen. Stell dir mal vor, du müsstest jeden Tag nur Spinat essen!“, Papa lacht.
Da muss Philipp auch lachen: „Au ja, das wäre wirklich schlimm!“

Wenn es bei dir mal etwas zu essen gibt, was du nicht so gerne magst, dann sag trotzdem Danke dafür.
Du kannst zu Gott beten: „Danke Herr Jesus, dass ich satt werde. Danke, dass das Essen mir Kraft gibt. Danke, dass ich dadurch wachsen kann.

Danke, dass du mich mit Essen versorgst.“

© andachten-fuer-kleine.de